

Городской экспертно-консультативный совет родительской общественности при Департаменте образования и науки города Москвы



Безопасность на водоёмах зимой

Правила безопасности на водоёмах

Тонкий лёд

- Цвет льда мутный, серый, пористый
- Покрытый снегом
- В местах где растет камыш, тростник и др. водные растения



Крепкий лёд

- Цвет льда прозрачный с зеленоватым или синеватым оттенком
- На открытом бесснежном пространстве лёд всегда толще



Правила безопасности на водоёмах

- Приближаться к водоёмам в одиночку и без сопровождения взрослых запрещено
- Под снегом могут быть трещины и разломы
- Опасны места сброса в водоёмы промышленных сточных вод (насыщены реагентами всю зиму не замерзает)
- Чистое, ровное, не занесенное снегом место - полынья или промоина
- Если на ровном снеговом покрове темное пятно – неокрепший лёд
- Соблюдайте осторожность в период оттепелей – лед теряет прочность



Правила безопасности на водоёмах

- Выходить на тонкий лёд нельзя
- Проверять прочность льда ударом ноги или прыгая на него – опасно для жизни
- Если вы оказались на льду, передвигайтесь мелким скользящим шагом

Если лёд начал потрескивать :

- не беги, не делай резких движений
- немедленно отойдите назад, скользящим шагом, не отрывая ступней ото льда или медленно и плавно ложись на лёд и ползи в том направлении, откуда пришел

Если лёд проломился, и ты попал в воду, кричи, зови на помощь



Правила безопасного поведения на водоёмах

Если вы провалились в полынью



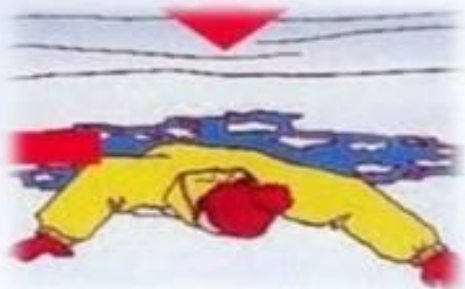
Не погружаться в воду с головой



Не паниковать, позвать на помощь



Выбираться в сторону, с которой произошло падение



Наползти на лёд, раскинув руки в стороны



Забросить на лёд ногу, откатиться от полыни



Проползти 3-4 метра по своим следам



Не отдыхая, бежать к близкому жилью



Как помочь другу, если случилась беда

- Позовите на помощь взрослых;
- Вызвать службу спасения 112;
- Подползать и подходить к краю полыньи – опасно для жизни;
- Ремни, шарфы, любая доска, жердь, лыжи помогут спасти человека;
- Бросать связанные предметы нужно на 3-4 метра;
- Взрослый ложится на лед, подаёт пострадавшему палку, шест, ремень или шарф, чтобы помочь выбраться из воды;
- Доставляет пострадавшего в теплое помещение, растирает насухо, переодевает;
- При необходимости доставить пострадавшего в лечебное учреждение
- Вызвать скорую помощь 103



ПОМНИТЕ!

**Если случилась беда, вызывайте «Службу спасения»
по телефонам: 01, 101 или 112 (с мобильного телефона)**

Чем быстрее ВЫ обратитесь в «Службу спасения», тем быстрее придет ПОМОЩЬ!

Номера экстренных служб

НОМЕРА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

101

Пожарная
охрана



102

Полиция



112



103

Скорая
помощь

Номера "01", "02", "03", "04"
продолжают работать со
стационарных телефонов

104

Газовая
служба



**ГОРОДСКОЙ ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ
ПРИ ДЕПАРТАМЕНТЕ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ г. МОСКВЫ**
www.roditel.educom.ru

Председатель: Мясникова Людмила Александровна
myasnikovalala@mos.ru mjasnikowana@yandex.ru

Заместитель председателя: Галузина Ольга Алексеевна
+7 (926) 595-42-32 GaluzinaOA@mail.ru GaluzinaOA@mos.ru

Контакты для обращения:
+7 (963) 670 – 34 – 90 **+7 (495) 123 – 37 – 31**
nebudzavisim@mail.ru