

ПТ.	Котлета «Московская» Пиоре картофельное Компот из ягод свежемороженых Хлеб пшеничный	381 429 507 108	80 150 200 40	17,8 3,1 0,1 7,6	17,5 4,4 0,0 0,8	14,3 10,9 24,9 49,2	286 192 97 60	0,09 0,01 0,01 0,11	0,0 3,4 29,3 0,0	0,04 0,03 0,00 0,00	0,5 0,4 0,0 1,1	33,0 26,0 10,0 20,0	18,5 57,0 7,0 6,5	26,0 19,0 2,0 1,4
	Итого за день:			28,6	22,7	99,3	635							
ПН.	Винегрет овощной Биточки по-Хлыновски Кисель плодово-ягодный из концентрата Хлеб пшеничный	76 381 503 108	150 80 200 40	1,3 20,0 0,0 7,6	10,8 28,5 15,3 0,8	6,8 8,1 0,0 49,2	78 373 59 60	0,04 0,09 0,00 0,11	8,4 0,0 0,0 0,0	0,00 0,04 0,00 0,00	4,6 0,5 0,0 1,1	23,0 39,0 1,0 20,0	40,0 185,0 0,0 6,5	1,8 26,0 0,0 1,4
	Итого за день:			28,9	55,4	64,1	570							
ВТ.	Макароны отварные с сыром твердым, тертым (50%) и маслом сливочным (72,5%) Хачапури с сыром твердым (50%) Чай с сахаром и лимоном	295 580 494	150/30/10 75 200/15/7	12,1 10,2 0,3	10,1 10,8 0,0	34,0 30,2 24,1	275 129 60	0,08 0,10 0,0	0,1 4,9 2,8	0,07 0,10 0,00	1,0 1,0 0,0	20,7 14,7 14,2	16,8 14,4 4,0	2,0 2,3 2,0
	Итого за день:			22,6	20,9	88,3	464							
СР.	Салат из свежей капусты с морковью, с маслом растительным Плов из окорочков Чай с сахаром Хлеб пшеничный	1 406 493 108	60 75/200 200/15 40	2,1 14,6 0,2 7,6	10,1 13,0 0,0 0,8	9,3 36,2 15,0 49,2	136 330 58 60	0,04 0,03 0,00 0,11	25,6 1,3 0,0 0,0	0,00 0,01 0,00 0,00	4,5 5,4 0,0 1,1	56,0 33,0 11,0 20,0	4,3 133,0 3,0 6,5	21,0 31,0 1,0 1,4
	Итого за день:			24,5	23,9	109,7	584							
ЧТ.	Котлета «Московская» Пиоре картофельное Чай с сахаром Хлеб пшеничный	381 429 493 108	1/80 150 200/15 40	17,8 2,1 0,2 7,6	17,5 4,4 0,0 0,8	14,3 10,9 15,0 49,2	286 192 58 60	0,09 0,09 0,00 0,11	0,0 0,0 0,0 0,0	0,04 0,03 0,00 0,00	14,8 0,1 0,0 1,1	0,4 26,0 11,0 20,0	26,0 57,0 3,0 6,5	0,5 19,0 1,0 1,4
	Итого за день:			27,7	22,7	89,4	596							
ПТ.	Салат из свеклы с маслом растительным Биточки по - Хлыновски Рис отварной с соусом красным основным Сок натуральный Хлеб пшеничный	50 381 414 518 108	60 1/80 150 200 40	1,3 20,0 3,6 0,7 7,6	7,4 28,5 6,0 0,0 0,8	8,5 8,1 36,0 12,8 49,2	106 373 180 54 60	0,02 0,09 0,05 0,01 0,11	5,7 0,0 0,0 2,0 0,0	0,00 0,04 0,04 0,00 0,00	2,3 0,5 0,4 0,0 1,1	33,0 39,0 7,0 7,0 20,0	38,0 185,0 94,4 0,0 6,5	19,0 26,0 30,0 0,0 1,4
	Итого за день:			33,2	42,7	114,6	773							

ПН.	Салат из свежей капусты с маслом растительным Тертелеи «Ёжики» с соусом красным основным Пюре картофельное Компот из фруктов свежих Хлеб пшеничный	1	60	2,1	10,1	9,3	136	0,04	25,6	0,00	4,5	56,0	43,0	21,0
	Итого за день:			21,8	30,8	103,9	705							
ВТ.	Колбаса отварная сливочная Каша гречневая рассыпчатая с соусом красным основным Чай с сахаром Хлеб пшеничный	395 327 493 108	100 150 200/15 40	11,5 10,4 0,2 7,6	18,3 9,2 0,0 0,8	1,5 51,1 15,0 49,2	216 323 58 60	0,14 1,38 0,00 0,11	0,00 0,00 0,00 0,00	0,00 0,27 0,00 0,00	0,4 4,1 0,0 1,1	31,0 95,0 11,0 20,0	134,0 135,0 3,0 6,5	17,0 90,2 1,0 1,4
	Итого за день:			29,7	28,3	116,8	657							
СР.	Каша пшеничная молочная (3,2%) с маслом сливочным (72,5%) Сырники со ступенным молоком Какао напиток «Золотой Ярлык» с молоком натуральным (3,2%)	260 320 496	200/10 150/20 200	7,8 11,8 3,6	9,5 10,9 3,3	35,8 15,0 25,0	284 205 144	0,95 0,08 0,04	7,3 0,3 1,3	0,28 0,14 0,02	0,8 0,8 0,0	72,3 20,2 12,4	96,5 30,5 11,0	21,5 3,1 2,7
	Итого за день:			23,2	23,7	75,8	633							
ЧТ.	Помидор свежий крупным куском Сосиска отварная для завтрака Макаронны отварные с соусом красным основным Чай с сахаром Хлеб пшеничный	22 395 291 493 108	60 2/50 150 200/15 40	1,5 11,1 37,7 0,2 7,6	5,5 23,9 4,5 0,0 0,8	8,4 1,6 19,6 15,0 49,2	89 265 193 58 60	0,02 0,14 0,38 0,00 0,11	5,7 0,0 0,1 0,0 0,0	0,00 0,00 0,00 0,00 0,00	2,3 0,4 5,3 0,0 1,1	33,0 31,0 38,0 11,0 20,0	38,0 134,0 23,8 3,0 6,5	19,0 17,0 54,0 1,0 1,4
	Итого за день:			58,1	34,7	93,8	665							